

Add : 9 Hang Vai Street, Hanoi, VIETNAM
 Tel : 00 (84) 4 – 39 26 27 43
 Fax : 00 (84) 4 – 39 26 27 44
 Email : info@freewheelin-tours.com / fredobinh@hn.vnn.vn
 Web : www.freewheelin-tours.com

Boucle de l'Est

10 jours / 10 nuits






Jour	Itinéraire	Hébergement	Note
1	Hanoi – Lang Son	Hôtel	~160km, ~4h
<p>Début de la boucle en douceur, route facile et peu empruntée, cap à l'est. Les formations karstiques deviennent de plus en plus présentes au fur et à mesure que l'on se rapproche de la Chine.</p> <p>Nous nous installons à Lang Son, en face du marché. Lang Son, à ce charme particulier aux villes frontalières qui invite à la transgression, Minsks transformées en poids lourds chargées de colis mystérieux, marché de nuit toujours en activité, marchés géants où s'achètent les produits de Chine...</p> <p>Si le temps nous le permet, l'ascension du mont Mau Son est sublime et les rencontres avec les Dao Rouges fort sympathiques.</p>			<p>Lang Son, ville frontière</p>
2	Lang Son – Quang Uyen – Cao Bang	Hôtel	~190km, ~6h30
<p>Nous remontons la fameuse RC4. Les formations karstiques sont de plus en plus denses, les habitats changent et les paysages deviennent sublimes.</p> <p>Nous pénétrons dans la province de Cao Bang et les territoires Nung An.</p> <p>Visite à nos amis Nung An en passant à Quang Uyen. Le soir nous allons jusqu'à Cao Bang et passons la nuit dans un joli petit hôtel.</p>			<p>Superbe paysage</p> <p>La RC 4</p> <p>La contrée des karsts</p>

COMPAGNIE BOURLINGUE

ALIAS

FREE WHEELIN TOURS

Add : 9 Hang Vai Street, Hanoi, VIETNAM
Tel : 00 (84) 4 – 39 26 27 43
Fax : 00 (84) 4 – 39 26 27 44
Email : info@freewheelin-tours.com / fredobinh@hn.vnn.vn
Web : www.freewheelin-tours.com




3	Cao Bang – Bao Lac - Dong Van	Guesthouse	~250km, ~8h
	<p>Longue étape d'une province à l'autre. sublimes paysages de montagne. Nous traversons de nombreux territoires ethniques pour finir au cœur du fief H'mong. Ha Giang étant leur province d'accueil d'origine lors de leur installation au Vietnam.</p> <p>Voyage hors du temps dans un décor d'estampes chinoises.</p> <p>Nuit en guesthouse.</p>		
4	Dong Van - Panhou	Ecodge	~230km, ~8h
	<p>Nous passons par plusieurs villages de nos amis Hoa, Pu Peo, Phu La...et l'occasion aussi de voir quelques vestiges des constructions françaises et H'mong.</p> <p>Le soir, réconfort au resort écologique, chaleureusement accueillis par nos amis Lan Phuong, Michel et leur équipe, bon confort en bungalow, excellent repas comme à la maison dans un cadre sauvage magnifique: forêt dense derrière, rivière devant et un beau jardin en cascades entre les deux.</p>		
5	Panhou – Bac Ha	Hôtel	~110km, ~5h
	<p>Très belle étape avec beaucoup de piste, ça risque de secouer un peu mais les récompenses sont incessantes, paysages, rencontres.</p> <p>Nous entrons dans les montagnes Sino – Vietnamiennes. Nous dormons au bourg de Bac Ha, fief des H'mong Fleurs.</p>		
6	Bac Ha – Lung Phin- Sapa	Hôtel	~100km, ~3h
	<p>Nous proposons une balade à Lung Phin à 15km de Bac Ha. Nous y développons une antenne de</p>		<p>Projet de développement durable.</p>

COMPAGNIE BOURLINGUE

ALIAS

FREE WHEELIN TOURS

Add : 9 Hang Vai Street, Hanoi, VIETNAM
Tel : 00 (84) 4 – 39 26 27 43
Fax : 00 (84) 4 – 39 26 27 44
Email : info@freewheelin-tours.com / fredobinh@hn.vnn.vn
Web : www.freewheelin-tours.com

<p>notre projet LAVIEVULINH en partenariat avec la maison de la culture du village de Lung Phin, ethnies H'mong et Phu La. cette maison est au cœur d'un site montagneux sublime et totalement inconnu du tourisme, l'occasion pour vous de découvrir cette région de l'intérieur et de participer du coup à l'essor de ce nouveau projet social, culturel et économique.</p> <p>Nous changerons ensuite de massif pour rejoindre Sa Pa. Nous sommes dans les majestueuses Alpes du Tonkin.</p>			<p>Ethnie H 'mong et Phu La</p> <p>Alpes du Tonkin</p>
7	Sa Pa – Muong Lay (Lai Chau)	Hôtel	~165 km, ~4h
<p>Route de montagne, cap au Sud le long de la rivière. Paysages variés, jungle et montagne. Route facile.</p>			<p>Paysages</p>
8	Muong Lay – Son La	Hôtel	~200km, ~7h
<p>Traversée de pas moins de 13 cols et surtout de micro-vallées, toutes abritant différentes cultures ethniques. Paysages sublimes.</p> <p>Son La est en plein territoire Thaï noir qui représentent ~ 80% de sa population. La ville en elle même ne présente pas de charme particulier, mais nous aurons l'occasion d'y goûter quelques spécialités locales, si vous le désirez. Une bonne nuit à l'hôtel (propre, simple et calme) pour apprécier la prochaine étape vers Lai Châu.</p>			<p>Paysages sublimes</p> <p>Ethnie Tay noir</p>
9	Son La – Mai Chau	Habitant Tay Blanc	~190km, ~5h30
<p>Nous quittons la vallée de Son La. Successions de cols et de plateaux dont celui de Moc Chau au cœur d'une ancienne forêt, habité par les H 'mong Blanc. Nous traversons le long plateau (nous longeons alors la frontière laotienne sur plus de 80 Km, à environ 30 Km de distance)</p>			<p>Succession de cols.</p> <p>Proximité de la frontière Laotienne</p> <p>Ethnie Thai</p>

COMPAGNIE BOURLINGUE

ALIAS

FREE WHEELIN TOURS

Add : 9 Hang Vai Street, Hanoi, VIETNAM
Tel : 00 (84) 4 – 39 26 27 43
Fax : 00 (84) 4 – 39 26 27 44
Email : info@freewheelin-tours.com / fredobinh@hn.vnn.vn
Web : www.freewheelin-tours.com

<p>Nous arrivons à Mai Chau au centre d'un cirque montagneux, chez nos amis Thai blanc. Hébergement Thai top confort et nourriture excellente.</p> <p>La vallée de Mai Châu est comprise entre 2 rivières : la rivière Da et la rivière Ma ce qui la rend très fertile et riche en paysages variés, moyenne montagne, forêt, lac, rivières et une infinitude de petits chemins perdus. Dans la vallée de Mai Châu et ses contreforts, vivent les Muong, les Thai blancs, les H'mong (dans les hauteurs) et les Dao.</p>			
10	Mai Chau - Hanoi	Hôtel	~150km, ~5h
<p>Retour sur Hanoi par la route des karsts. Passage de cols avant de rejoindre la route qui nous ramène à la capitale.</p>		Fin de la prestation	