

Add : 9 Hang Vai Street, Hanoi, VIETNAM  
 Tel : 00 (84) 4 – 39 26 27 43  
 Fax : 00 (84) 4 – 39 26 27 44  
 Email : [info@freewheelin-tours.com](mailto:info@freewheelin-tours.com) / [fredobinh@hn.vnn.vn](mailto:fredobinh@hn.vnn.vn)  
 Web : [www.freewheelin-tours.com](http://www.freewheelin-tours.com)

## Boucle de l'Ouest



Jour	Itinéraire	Note
<b>1</b>	<b>Hanoi – Mai Chau</b>	<b>~ 150 Km, ~ 5 h</b>
<p>Le début de la grande boucle. Nous nous dirigerons d'abord vers Mai Châu en passant par la route des karsts. Passage des cols avant Mai Châu et descente au village. Arrivée à Mai Châu en début d'après-midi. Petite balade dans la vallée entourée de montagnes. Accueil très chaleureux chez nos amis dans leur superbe maison traditionnelle Thaï sur pilotis. Excellente nourriture.</p> <p>La vallée de Mai Châu est comprise entre 2 rivières : la rivière Da et la rivière Ma ce qui la rend très fertile et riche en paysages variés, moyenne montagne, forêt, lac, rivières et une infinitude de petits chemins perdus. Dans la vallée de Mai Châu et ses contreforts, vivent les Muong, les Thaï blancs, les H'mong (dans les hauteurs) et les Dao.</p> <p>Hébergement : <b>Chez l'habitant, ethnie Thaï</b></p>		<p><b>Accueil chez les Thaï blancs.</b></p> <p><b>Balade entre les pains de sucres.</b></p>
<b>2</b>	<b>Mai Chau-Phu Yen</b>	<b>~145km, ~4-5h</b>
<p>Nous quittons Mai Châu tôt et commençons les 60 premiers Km par grimper jusqu'au plateau de Móc Châu en traversant une ancienne forêt, habitée par les H'mong blanc. Nous bifurquons ensuite vers la rivière Da que nous traversons pour rejoindre le bourg de Phu Yen, territoire des Thai noir. Superbe route sauvage dans les contreforts de la rivière Da.</p> <p>Hébergement : <b>Hôtel</b></p>		<p><b>Forêt primaire des H'Mong blanc.</b></p> <p><b>Les plantations de thé de Móc Châu</b></p> <p><b>Rivière Da</b></p> <p><b>Moyenne montagne</b></p>

Add : 9 Hang Vai Street, Hanoi, VIETNAM  
 Tel : 00 (84) 4 – 39 26 27 43  
 Fax : 00 (84) 4 – 39 26 27 44  
 Email : [info@freewheelin-tours.com](mailto:info@freewheelin-tours.com) / [fredobinh@hn.vnn.vn](mailto:fredobinh@hn.vnn.vn)  
 Web : [www.freewheelin-tours.com](http://www.freewheelin-tours.com)

<b>3</b>	<b>Phu Yen – Mu Cang Chai</b>	<b>~160km, ~5h</b>
<p>Belle étape très variée en paysage et rencontres culturelles, nous traversons les territoires Thai Noir, Muong, H'mong, et déjà quelques cols, puis attaquons la chaîne montagneuse du Hoan Lien Son, de plus en plus haut. Sublime. Mu Cang Chai est une des plus belles étapes du séjour. Les H'mong principalement et quelques autres ethnies ont littéralement sculpté les montagnes offrant des paysages extraordinaires de rizières en espaliers en succession infinies.</p> <p>Hébergement : <b>Guesthouse</b></p>		<p><b>Paysages extraordinaires</b></p> <p><b>Rencontres avec différentes ethnies.</b></p>
<b>4</b>	<b>Mu Cang Chai – Sa Pa</b>	<b>~176km, ~6h</b>
<p>Ça monte, toujours plus, nous passons tout près du mont Fan Si Pan 3143m (le toit de l'Indochine). Paysages grandioses des « Alpes Tonkinoises ».</p> <p>La route est bonne un vrai plaisir de conduire (moto) d'un col à l'autre. Le dernier à près de 2000m débouche sur la région de Sa Pa.</p> <p>Hébergement : <b>Guesthouse</b></p>		<p><b>A l'ascension de la chaîne de montagne Hoan Hen Son les majestueuses « Alpes Tonkinoises »</b></p>
<b>5</b>	<b>Sa Pa - Lung Phin (Bac Ha)</b>	<b>~120km, ~3h</b>
<p>Nous changeons de massif montagneux. Route de montagne facile. Avant d'atteindre le plateau de Bac Ha, nous pouvons bifurquer au niveau de la rivière Chay et la longer jusqu'au village de Coc Ly. L'occasion de rencontrer les différents villages ethniques : H'mong, Phu La, Dao, Tay.</p> <p>A 15km de Bac Ha, nous y développons une antenne de notre projet LaVie VuLinh en partenariat avec une famille H'mong. Cette maison est au cœur d'un site montagneux sublime et totalement inconnu du tourisme, l'occasion pour vous de découvrir cette région de l'intérieur et de participer du coup à l'essor de ce nouveau projet social, culturel et économique.</p> <p>Hébergement : <b>Chez l'habitant, ethnie H'mong</b></p>		<p><b>D'un massif montagneux à un autre.</b></p> <p><b>Nombreux villages ethniques</b></p>
<b>6</b>	<b>Bac Ha – Luc Yen</b>	<b>~130km, ~4h30</b>
<p>Suivant le jour, nous pouvons aller visiter un des marchés ethniques de la région. Véritables débauches de couleurs où les H'mong fleur mènent la danse. Puis direction le lac Thác Bà. Petit itinéraire maison le long de la</p>		<p><b>Nous quittons doucement la montagne</b></p>

# COMPAGNIE BOURLINGUE

ALIAS



Add : 9 Hang Vai Street, Hanoi, VIETNAM  
Tel : 00 (84) 4 – 39 26 27 43  
Fax : 00 (84) 4 – 39 26 27 44  
Email : [info@freewheelin-tours.com](mailto:info@freewheelin-tours.com) / [fredobinh@hn.vnn.vn](mailto:fredobinh@hn.vnn.vn)  
Web : [www.freewheelin-tours.com](http://www.freewheelin-tours.com)

<p>rivière pour rejoindre le village de Luc Yen, connu pour ses rubis. Nous logeons un peu à l'écart, au bord d'un étang au village «d'en bas» dans la jolie maison sur pilotis de nos amis Tay.</p> <p>Hébergement : <b>Chez l'habitant, ethnie Tay</b></p>		<b>Paysage jungleux</b>
<b>7</b>	<b>Luc Yen – Vu Linh</b>	<b>~80km, ~3h</b>
<p>Le matin, nous allons rendre visite aux voisins du village «d'en haut» chez les Dao rouge. Village particulier de par sa tradition matrilineaire. Suivant le temps, il faut rouler (en moto uniquement) ou marcher : 2 km de grimpe dans la forêt pour atteindre ce magnifique village.</p> <p>Ensuite, nous suivons une très jolie route, toujours au milieu des formations karstiques et arbres lataniers. Nous grimpons dans les contreforts du lac puis redescendons pour suivre ses fiords jusqu'au village de Vu Linh.</p> <p>Nous sommes accueillis chez nos amis de l'ethnie Dao Quan Trang dans notre superbe maison sur pilotis. Nous sommes accueillis par la famille et nos apprentis du projet LAVIEVULINH développement durable écotourisme et éducation.</p> <p>Suivant le timing et le programme, de nombreuses balades sont possibles.</p> <p>Hébergement : <b>Ecolodge LAVIEVULINH</b></p>		<b>Paysages superbes.</b> <b>Région peu connue hors circuit touristique.</b> <b>Possibilité de balade en bateau sur le plus grand lac du Nord Vietnam.</b> <b>Superbe habitat- accueil très chaleureux chez les Dao Quan Trang.</b>
<b>8</b>	<b>Vu Linh - Hanoi</b>	<b>~170km, ~5h</b>
<p>Jolie route, pains de sucre et massif Tam Dao puis route rapide jusqu'à Hanoi.</p>		<b>Fin du séjour</b>